

چھاتی (بریسٹ) کی اسکریننگ کے لیے ایک مرحلہ وار گائیڈ

یہ گائیڈ بریسٹ اسکریننگ ایکس رے (میموگرام) کرانے میں شامل اقدامات کی
وضاحت کرے گی۔



مرحلہ نمبر 1



ہر 3 سال بعد 50-71 سال عمر کی خواتین کو ایک خط موصول ہوگا جس میں انہیں بریسٹ اسکریننگ کے لیے آنے کی دعوت دی جائے گی۔ اگر اس ملاقات کا دن/وقت/ جگہ مناسب نہیں ہے، تو براہ کرم بریسٹ اسکریننگ آفس کو 01282 805301 پر کال کریں اور ہم بخوشی دوبارہ بندوبست کر دیں گے۔

مرحلہ نمبر 2

East Lancashire Breast Screening Programme Questionnaire

Name: _____

Date of Birth: _____ Ethnicity: _____

Previous Mammogram Number: _____

Have you had a breast x-ray (Mammogram) before? Yes No

If yes when and where? _____

FOR OFFICE USE ONLY

Previous Mammogram confirmed: _____ By: _____

Have you ever had breast surgery? Yes No

breast cysts? Yes No

breast cancer? Yes No

Are you taking Hormone Replacement Therapy (HRT)? Yes No

Have you any breast related symptoms? (e.g. lump, skin changes, nipple discharges) Yes No

If yes, please give details: _____

Have you seen your GP in the last 6 months about any breast related problem? Yes No

Which side was the problem? R L

What was the outcome of this consultation? _____

FOR OFFICE USE ONLY

اپوائنٹمنٹ لیٹر کی پچھلی طرف ایک سوالنامہ ہے براہ کرم اسے مکمل کریں اور اپنی بریسٹ اسکریننگ اپوائنٹمنٹ پر اپنے ساتھ لائیں۔

مرحلہ نمبر 3



خواتین کی بریسٹ اسکریننگ ہمارے برنلے جنرل ہسپتال میں بیس یونٹ میں ہوگی یا ہمارے موبائل یونٹ میں کی جائیگی جو پورے خطے میں 9 مختلف مقامات کا دورہ کرتا ہے۔



مرحلہ نمبر 4

جب آپ بیس یونٹ/موبائل یونٹ پہنچیں گی تو ایک ریسپشنسٹ یا ریڈیوگرافر آپ کی تفصیلات چیک کرے گا۔



مرحلہ نمبر 5

پھر آپ کو ہماری انتظار گاہ میں بیٹھنے کے لیے کہا جائے گا۔



مرحلہ نمبر 6

ایک خاتون میموگرافر وضاحت کرے گی کہ چھاتی کا ایکسرے (میموگرام) کیسے لیا جاتا ہے، اور آپ سے کمر تک کپڑے اتارنے کے لیے کہے گی۔



مرحلہ نمبر 7

ایک خاتون میموگرافر بریسٹ کا ایکسرے لے گی
(میموگرام) یہ غیر آرام دہ ہو سکتا ہے لیکن صرف چند
سیکنڈ تک رہتا ہے۔



مرحلہ نمبر 8

دو تربیت یافتہ فلم ریڈرز بریسٹ کے ٹشوز میں تبدیلیاں
دیکھنے کے لیے ایکسرے چیک کرتے ہیں۔



مرحلہ نمبر 9

خواتین کو اپنی اسکریننگ کے تحریری نتائج 2 ہفتوں کے
اندر موصول ہونے چاہئیں۔

East Lancashire Breast Screening Service

T: 01282 805301

E: breastscreening.elht@nhs.net

W: www.elht.nhs.uk/services/breast-imaging-screening-service

Facebook: [@EastLancashireBreastScreeningService](https://www.facebook.com/EastLancashireBreastScreeningService)